



月日	スタート	距離	歩行時間	地点	標高	地点	標高	地点	標高
7月18日	6:16	2.6	5:20	一ノ沢	1,338	常念小屋	2,456		
7月19日	5:40	10.5	10:00	常念小屋	2,450	大天井	2,931	燕山荘	2,700
7月20日	5:23	4.0	3:30	燕山荘	2,723	中房温泉	1,460		